

Regroupement softball féminin Aquitaine

Écrit par L.N.A.B.S.C.



Ce regroupement est organisé le dimanche 31 mai 2015 sur le terrain de softball de Pessac Saige :

Plaine des sports de Saige

Rue des résédas

33600 Pessac

La responsable technique de cette journée est Alexandra JUST, ancienne joueuse de l'équipe de France et actuellement coach de l'équipe de Pessac. Elle sera épaulée par des joueurs de Nationale et des coaches des équipes respectives.

Planning :

10h : rendez-vous au terrain en tenue

Regroupement softball féminin Aquitaine

Écrit par L.N.A.B.S.C.

10h-10h15 : Accueil

10h15-10h30 : échauffement

10h30-13h : ateliers

13h-14h : repas, prévoir pique-nique

14h-14h15 : échauffement

14h15-16h45 : phases de jeux + matchs

16h45-17h : étirements, fin du regroupement

(Des modifications des temps techniques peuvent être apportées par les encadrants si besoin.)

Pour vous inscrire à cette journée : être licenciée en Aquitaine, répondre aux questions ci-dessous et les envoyer à : aquitaine.softball.feminin@gmail.com

Nom, Prénom :

Club :

Regroupement softball féminin Aquitaine

Écrit par L.N.A.B.S.C.

Gauchère ou droitère :

Poste (s) de prédilection :

Quel poste en plus souhaitez tu travailler :